



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Trambo, Uwe**

Asociación: Peewee

Dorsal: 816

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:25:08

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:59	5:50	19	7:04	111	7:12	3.25	18:59	5:50	19	7:04	111	7:12
vuelta 2	3.25	17:21	5:20	11	4:50	63	17:20	6.50	36:20	5:35	18	11:54	94	19:05
vuelta 3	3.25	18:41	5:44	18	5:47	101	5:51	9.75	55:01	5:38	18	17:41	94	21:37
vuelta 4	3.25	17:47	5:28	11	4:29	59	4:49	13.00	1:12:48	5:35	13	22:10	81	23:09
vuelta 5	3.25	18:33	5:42	13	5:07	78	5:21	16.25	1:31:21	5:37	14	27:17	81	27:46
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	15	5:26	85	5:57	19.50	1:50:36	5:40	14	32:43	84	33:43
vuelta 7	3.25	19:40	6:03	15	5:46	87	6:18	22.75	2:10:16	5:43	13	38:29	81	39:48
vuelta 8	3.25	20:18	6:14	15	5:49	88	20:17	26.00	2:30:34	5:47	14	44:18	83	46:21
vuelta 9	3.25	24:20	7:29	21	9:37	142	10:21	29.25	2:54:54	5:58	15	53:51	97	56:42
vuelta 10	3.25	21:07	6:29	15	6:02	82	7:11	32.50	3:16:01	6:01	15	58:01	93	1:03:43
vuelta 11	3.25	22:23	6:53	16	22:22	94	22:22	35.75	3:38:24	6:06	16	1:01:43	91	1:12:05
vuelta 12	3.25	22:10	6:49	16	7:25	83	8:20	39.00	4:00:34	6:10	16	1:05:38	89	1:20:13
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	19	10:15	120	11:32	42.25	4:25:08	6:16	15	1:15:01	93	1:31:16