



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Fromm, Stefan

Asociación: FC Wacker 1914 Teistungen

Dorsal: 639

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:31:27

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 4 | 4:13 | 50 | 5:13 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 4 | 4:13 | 50 | 5:13 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:24 | 5:21 | 6 | 3:37 | 66 | 17:23 | 6.50 | 34:24 | 5:17 | 6 | 7:50 | 61 | 17:09 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 9 | 4:29 | 86 | 5:32 | 9.75 | 52:46 | 5:24 | 6 | 12:19 | 66 | 19:22 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:00 | 5:50 | 9 | 4:55 | 91 | 6:02 | 13.00 | 1:11:46 | 5:31 | 7 | 17:14 | 75 | 22:07 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:48 | 6:05 | 10 | 5:16 | 110 | 6:36 | 16.25 | 1:31:34 | 5:38 | 8 | 22:30 | 82 | 27:59 |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:55 | 6:07 | 8 | 4:41 | 105 | 6:37 | 19.50 | 1:51:29 | 5:43 | 8 | 27:11 | 88 | 34:36 |
| vuelta 7 | 3.25 | 20:22 | 6:15 | 8 | 4:23 | 100 | 7:00 | 22.75 | 2:11:51 | 5:47 | 8 | 31:34 | 89 | 41:23 |
| vuelta 8 | 3.25 | 21:29 | 6:36 | 11 | 4:41 | 115 | 21:28 | 26.00 | 2:33:20 | 5:53 | 8 | 36:15 | 95 | 49:07 |
| vuelta 9 | 3.25 | 23:00 | 7:04 | 10 | 6:06 | 127 | 9:01 | 29.25 | 2:56:20 | 6:01 | 8 | 41:23 | 99 | 58:08 |
| vuelta 10 | 3.25 | 22:53 | 7:02 | 8 | 5:30 | 114 | 8:57 | 32.50 | 3:19:13 | 6:07 | 9 | 45:48 | 99 | 1:06:55 |
| vuelta 11 | 3.25 | 24:04 | 7:24 | 9 | 6:59 | 120 | 24:03 | 35.75 | 3:43:17 | 6:14 | 10 | 50:30 | 102 | 1:16:58 |
| vuelta 12 | 3.25 | 26:25 | 8:07 | 9 | 9:35 | 139 | 12:35 | 39.00 | 4:09:42 | 6:24 | 10 | 56:16 | 108 | 1:29:21 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:45 | 6:41 | 6 | 5:29 | 86 | 8:43 | 42.25 | 4:31:27 | 6:25 | 8 | 58:41 | 105 | 1:37:35 |