



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Fromm, Stefan

Asociación: FC Wacker 1914 Teistungen

Dorsal: 639

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:31:27

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	4	4:13	50	5:13	3.25	17:00	5:13	4	4:13	50	5:13
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	6	3:37	66	17:23	6.50	34:24	5:17	6	7:50	61	17:09
vuelta 3	3.25	18:22	5:39	9	4:29	86	5:32	9.75	52:46	5:24	6	12:19	66	19:22
vuelta 4	3.25	19:00	5:50	9	4:55	91	6:02	13.00	1:11:46	5:31	7	17:14	75	22:07
vuelta 5	3.25	19:48	6:05	10	5:16	110	6:36	16.25	1:31:34	5:38	8	22:30	82	27:59
vuelta 6	3.25	19:55	6:07	8	4:41	105	6:37	19.50	1:51:29	5:43	8	27:11	88	34:36
vuelta 7	3.25	20:22	6:15	8	4:23	100	7:00	22.75	2:11:51	5:47	8	31:34	89	41:23
vuelta 8	3.25	21:29	6:36	11	4:41	115	21:28	26.00	2:33:20	5:53	8	36:15	95	49:07
vuelta 9	3.25	23:00	7:04	10	6:06	127	9:01	29.25	2:56:20	6:01	8	41:23	99	58:08
vuelta 10	3.25	22:53	7:02	8	5:30	114	8:57	32.50	3:19:13	6:07	9	45:48	99	1:06:55
vuelta 11	3.25	24:04	7:24	9	6:59	120	24:03	35.75	3:43:17	6:14	10	50:30	102	1:16:58
vuelta 12	3.25	26:25	8:07	9	9:35	139	12:35	39.00	4:09:42	6:24	10	56:16	108	1:29:21
última vuelta me	3.25	21:45	6:41	6	5:29	86	8:43	42.25	4:31:27	6:25	8	58:41	105	1:37:35