



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Niesik, Peter**

Asociación: Zierenberg

Dorsal: 169

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:18

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00	3.25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	12	5:43	54	17:47	6.50	34:01	5:14	10	10:43	46	16:40
última vuelta me	3.25	18:17	5:37	12	6:05	60	6:05	9.75	52:18	5:21	10	16:48	49	16:48