



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Eberhardt, Stefan

Asociación: Lauffreunde Catharinau

Dorsal: 627

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:32:44

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:51	5:29	8	5:04	84	6:04	3.25	17:51	5:29	8	5:04	84	6:04
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	4	2:19	37	16:05	6.50	33:57	5:13	5	7:23	53	16:42
vuelta 3	3.25	16:12	4:59	4	2:19	33	3:22	9.75	50:09	5:08	5	9:42	48	16:45
vuelta 4	3.25	16:56	5:12	4	2:51	46	3:58	13.00	1:07:05	5:09	4	12:33	46	17:26
vuelta 5	3.25	17:39	5:25	6	3:07	54	4:27	16.25	1:24:44	5:12	5	15:40	51	21:09
vuelta 6	3.25	18:45	5:46	7	3:31	73	5:27	19.50	1:43:29	5:18	5	19:11	52	26:36
vuelta 7	3.25	20:00	6:09	7	4:01	93	6:38	22.75	2:03:29	5:25	5	23:12	55	33:01
vuelta 8	3.25	20:53	6:25	7	4:05	102	20:52	26.00	2:24:22	5:33	5	27:17	62	40:09
vuelta 9	3.25	22:46	7:00	9	5:52	122	8:47	29.25	2:47:08	5:42	6	32:11	71	48:56
vuelta 10	3.25	25:35	7:52	12	8:12	147	11:39	32.50	3:12:43	5:55	6	39:18	86	1:00:25
vuelta 11	3.25	26:20	8:06	12	9:15	144	26:19	35.75	3:39:03	6:07	6	46:16	93	1:12:44
vuelta 12	3.25	28:09	8:39	11	11:19	150	14:19	39.00	4:07:12	6:20	8	53:46	103	1:26:51
última vuelta me	3.25	25:32	7:51	12	9:16	130	12:30	42.25	4:32:44	6:27	9	59:58	107	1:38:52