



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Furrer, Klaus**

Asociación: Swiss Lauffestf Beromünster

Dorsal: 640

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:33:00

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                 |          |         |          |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición | retraso | posición | retraso |         |
|                  |             |                 | Men                    | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men             | Men      | Men     | Men      | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 3.25        | 22:36           | 6:57                   | 30          | 8:51     | 157     | 10:49       | 3.25            | 22:36           | 6:57     | 30      | 8:51     | 157     | 10:49   |
| vuelta 2         | 3.25        | 20:31           | 6:18                   | 27          | 6:27     | 145     | 20:30       | 6.50            | 43:07           | 6:38     | 29      | 15:18    | 156     | 25:52   |
| vuelta 3         | 3.25        | 20:45           | 6:23                   | 27          | 6:16     | 143     | 7:55        | 9.75            | 1:03:52         | 6:33     | 28      | 21:34    | 152     | 30:28   |
| vuelta 4         | 3.25        | 20:30           | 6:18                   | 25          | 5:39     | 138     | 7:32        | 13.00           | 1:24:22         | 6:29     | 27      | 27:13    | 150     | 34:43   |
| vuelta 5         | 3.25        | 20:18           | 6:14                   | 22          | 4:52     | 118     | 7:06        | 16.25           | 1:44:40         | 6:26     | 27      | 32:05    | 148     | 41:05   |
| vuelta 6         | 3.25        | 20:56           | 6:26                   | 24          | 4:46     | 128     | 7:38        | 19.50           | 2:05:36         | 6:26     | 27      | 36:51    | 146     | 48:43   |
| vuelta 7         | 3.25        | 20:00           | 6:09                   | 15          | 3:36     | 93      | 6:38        | 22.75           | 2:25:36         | 6:23     | 24      | 40:27    | 136     | 55:08   |
| vuelta 8         | 3.25        | 20:06           | 6:11                   | 15          | 3:09     | 87      | 20:05       | 26.00           | 2:45:42         | 6:22     | 24      | 43:08    | 131     | 1:01:29 |
| vuelta 9         | 3.25        | 20:34           | 6:19                   | 13          | 3:31     | 84      | 6:35        | 29.25           | 3:06:16         | 6:22     | 23      | 45:46    | 125     | 1:08:04 |
| vuelta 10        | 3.25        | 21:21           | 6:34                   | 14          | 4:12     | 84      | 7:25        | 32.50           | 3:27:37         | 6:23     | 21      | 47:38    | 118     | 1:15:19 |
| vuelta 11        | 3.25        | 21:19           | 6:33                   | 14          | 3:53     | 78      | 21:18       | 35.75           | 3:48:56         | 6:24     | 21      | 48:21    | 115     | 1:22:37 |
| vuelta 12        | 3.25        | 22:44           | 6:59                   | 18          | 5:31     | 91      | 8:54        | 39.00           | 4:11:40         | 6:27     | 21      | 50:07    | 114     | 1:31:19 |
| última vuelta me | 3.25        | 21:20           | 6:33                   | 13          | 4:05     | 79      | 8:18        | 42.25           | 4:33:00         | 6:27     | 21      | 53:52    | 108     | 1:39:08 |