



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Furrer, Klaus

Asociación: Swiss Lauffest Beromünster

Dorsal: 640

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:33:00

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	22:36	6:57	30	8:51	157	10:49	3.25	22:36	6:57	30	8:51	157	10:49
vuelta 2	3.25	20:31	6:18	27	6:27	145	20:30	6.50	43:07	6:38	29	15:18	156	25:52
vuelta 3	3.25	20:45	6:23	27	6:16	143	7:55	9.75	1:03:52	6:33	28	21:34	152	30:28
vuelta 4	3.25	20:30	6:18	25	5:39	138	7:32	13.00	1:24:22	6:29	27	27:13	150	34:43
vuelta 5	3.25	20:18	6:14	22	4:52	118	7:06	16.25	1:44:40	6:26	27	32:05	148	41:05
vuelta 6	3.25	20:56	6:26	24	4:46	128	7:38	19.50	2:05:36	6:26	27	36:51	146	48:43
vuelta 7	3.25	20:00	6:09	15	3:36	93	6:38	22.75	2:25:36	6:23	24	40:27	136	55:08
vuelta 8	3.25	20:06	6:11	15	3:09	87	20:05	26.00	2:45:42	6:22	24	43:08	131	1:01:29
vuelta 9	3.25	20:34	6:19	13	3:31	84	6:35	29.25	3:06:16	6:22	23	45:46	125	1:08:04
vuelta 10	3.25	21:21	6:34	14	4:12	84	7:25	32.50	3:27:37	6:23	21	47:38	118	1:15:19
vuelta 11	3.25	21:19	6:33	14	3:53	78	21:18	35.75	3:48:56	6:24	21	48:21	115	1:22:37
vuelta 12	3.25	22:44	6:59	18	5:31	91	8:54	39.00	4:11:40	6:27	21	50:07	114	1:31:19
última vuelta me	3.25	21:20	6:33	13	4:05	79	8:18	42.25	4:33:00	6:27	21	53:52	108	1:39:08