



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Tischer, Stefan

Asociación: TG Südwest Berlin

Dorsal: 815

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:33:30

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:44	5:27	7	4:57	77	5:57	3.25	17:44	5:27	7	4:57	77	5:57
vuelta 2	3.25	19:08	5:53	11	5:21	120	19:07	6.50	36:52	5:40	9	10:18	101	19:37
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	7	4:19	83	5:22	9.75	55:04	5:38	9	14:37	95	21:40
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	7	4:00	73	5:07	13.00	1:13:09	5:37	9	18:37	87	23:30
vuelta 5	3.25	18:09	5:35	7	3:37	65	4:57	16.25	1:31:18	5:37	7	22:14	79	27:43
vuelta 6	3.25	17:54	5:30	5	2:40	53	4:36	19.50	1:49:12	5:36	7	24:54	72	32:19
vuelta 7	3.25	18:34	5:42	5	2:35	64	5:12	22.75	2:07:46	5:36	7	27:29	71	37:18
vuelta 8	3.25	19:17	5:56	5	2:29	71	19:16	26.00	2:27:03	5:39	7	29:58	72	42:50
vuelta 9	3.25	23:04	7:05	11	6:10	129	9:05	29.25	2:50:07	5:48	7	35:10	79	51:55
vuelta 10	3.25	24:26	7:31	10	7:03	133	10:30	32.50	3:14:33	5:59	7	41:08	88	1:02:15
vuelta 11	3.25	25:59	7:59	10	8:54	140	25:58	35.75	3:40:32	6:10	7	47:45	95	1:14:13
vuelta 12	3.25	28:13	8:40	12	11:23	151	14:23	39.00	4:08:45	6:22	9	55:19	107	1:28:24
última vuelta me	3.25	24:45	7:36	10	8:29	124	11:43	42.25	4:33:30	6:28	10	1:00:44	110	1:39:38