



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Martinez cortes, David

Asociación: madrid

Dorsal: 731

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:33:13

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	19	6:19	99	6:36	3.25	18:23	5:39	19	6:19	99	6:36
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	17	5:08	82	17:50	6.50	36:14	5:34	18	11:27	93	18:59
vuelta 3	3.25	18:34	5:42	18	5:34	94	5:44	9.75	54:48	5:37	18	17:01	90	21:24
vuelta 4	3.25	19:01	5:51	18	5:55	92	6:03	13.00	1:13:49	5:40	18	22:56	92	24:10
vuelta 5	3.25	19:34	6:01	19	6:08	102	6:22	16.25	1:33:23	5:44	19	29:04	94	29:48
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	20	6:33	109	6:52	19.50	1:53:33	5:49	19	35:37	98	36:40
vuelta 7	3.25	20:40	6:21	19	6:41	106	7:18	22.75	2:14:13	5:53	19	42:18	101	43:45
vuelta 8	3.25	21:47	6:42	23	21:46	123	21:46	26.00	2:36:00	6:00	19	49:36	102	51:47
vuelta 9	3.25	22:28	6:54	22	7:36	119	8:29	29.25	2:58:28	6:06	19	57:12	104	1:00:16
vuelta 10	3.25	23:03	7:05	22	7:19	119	9:07	32.50	3:21:31	6:12	20	1:04:05	106	1:09:13
vuelta 11	3.25	23:34	7:15	23	7:36	119	23:33	35.75	3:45:05	6:17	19	1:10:46	107	1:18:46
vuelta 12	3.25	25:16	7:46	24	8:57	126	11:26	39.00	4:10:21	6:25	21	1:19:18	112	1:30:00
última vuelta me	3.25	22:52	7:02	22	6:57	106	9:50	42.25	4:33:13	6:27	21	1:26:15	109	1:39:21