



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Martinez cortes, David

Asociación: madrid

Dorsal: 731

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:33:13

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | | | | | |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:23 | 5:39 | 19 | 6:19 | 99 | 6:36 | 3.25 | 18:23 | 5:39 | 19 | 6:19 | 99 | 6:36 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:51 | 5:29 | 17 | 5:08 | 82 | 17:50 | 6.50 | 36:14 | 5:34 | 18 | 11:27 | 93 | 18:59 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 18 | 5:34 | 94 | 5:44 | 9.75 | 54:48 | 5:37 | 18 | 17:01 | 90 | 21:24 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:01 | 5:51 | 18 | 5:55 | 92 | 6:03 | 13.00 | 1:13:49 | 5:40 | 18 | 22:56 | 92 | 24:10 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 19 | 6:08 | 102 | 6:22 | 16.25 | 1:33:23 | 5:44 | 19 | 29:04 | 94 | 29:48 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 20 | 6:33 | 109 | 6:52 | 19.50 | 1:53:33 | 5:49 | 19 | 35:37 | 98 | 36:40 |
| vuelta 7 | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 19 | 6:41 | 106 | 7:18 | 22.75 | 2:14:13 | 5:53 | 19 | 42:18 | 101 | 43:45 |
| vuelta 8 | 3.25 | 21:47 | 6:42 | 23 | 21:46 | 123 | 21:46 | 26.00 | 2:36:00 | 6:00 | 19 | 49:36 | 102 | 51:47 |
| vuelta 9 | 3.25 | 22:28 | 6:54 | 22 | 7:36 | 119 | 8:29 | 29.25 | 2:58:28 | 6:06 | 19 | 57:12 | 104 | 1:00:16 |
| vuelta 10 | 3.25 | 23:03 | 7:05 | 22 | 7:19 | 119 | 9:07 | 32.50 | 3:21:31 | 6:12 | 20 | 1:04:05 | 106 | 1:09:13 |
| vuelta 11 | 3.25 | 23:34 | 7:15 | 23 | 7:36 | 119 | 23:33 | 35.75 | 3:45:05 | 6:17 | 19 | 1:10:46 | 107 | 1:18:46 |
| vuelta 12 | 3.25 | 25:16 | 7:46 | 24 | 8:57 | 126 | 11:26 | 39.00 | 4:10:21 | 6:25 | 21 | 1:19:18 | 112 | 1:30:00 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:52 | 7:02 | 22 | 6:57 | 106 | 9:50 | 42.25 | 4:33:13 | 6:27 | 21 | 1:26:15 | 109 | 1:39:21 |