



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Ziegler, Sven**

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 842

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:35:26

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:11           | 6:12                   | 22          | 8:16     | 129      | 8:24        | 3.25            | 20:11             | 6:12     | 22       | 8:16     | 129     | 8:24     |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:33           | 6:00                   | 21          | 7:02     | 127      | 19:32       | 6.50            | 39:44             | 6:06     | 22       | 15:18    | 126     | 22:29    |
| vuelta 3         | 3.25        | 20:51           | 6:24                   | 23          | 7:57     | 146      | 8:01        | 9.75            | 1:00:35           | 6:12     | 22       | 23:15    | 137     | 27:11    |
| vuelta 4         | 3.25        | 20:41           | 6:21                   | 23          | 7:23     | 142      | 7:43        | 13.00           | 1:21:16           | 6:15     | 23       | 30:38    | 141     | 31:37    |
| vuelta 5         | 3.25        | 21:22           | 6:34                   | 22          | 7:56     | 145      | 8:10        | 16.25           | 1:42:38           | 6:18     | 23       | 38:34    | 140     | 39:03    |
| vuelta 6         | 3.25        | 21:32           | 6:37                   | 22          | 7:43     | 139      | 8:14        | 19.50           | 2:04:10           | 6:22     | 23       | 46:17    | 142     | 47:17    |
| vuelta 7         | 3.25        | 21:21           | 6:34                   | 19          | 7:27     | 126      | 7:59        | 22.75           | 2:25:31           | 6:23     | 22       | 53:44    | 134     | 55:03    |
| vuelta 8         | 3.25        | 21:22           | 6:34                   | 16          | 6:53     | 114      | 21:21       | 26.00           | 2:46:53           | 6:25     | 22       | 1:00:37  | 135     | 1:02:40  |
| vuelta 9         | 3.25        | 21:51           | 6:43                   | 15          | 7:08     | 111      | 7:52        | 29.25           | 3:08:44           | 6:27     | 21       | 1:07:41  | 133     | 1:10:32  |
| vuelta 10        | 3.25        | 21:37           | 6:39                   | 16          | 6:32     | 89       | 7:41        | 32.50           | 3:30:21           | 6:28     | 20       | 1:12:21  | 129     | 1:18:03  |
| vuelta 11        | 3.25        | 22:38           | 6:57                   | 17          | 22:37    | 99       | 22:37       | 35.75           | 3:52:59           | 6:31     | 20       | 1:16:18  | 126     | 1:26:40  |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:55           | 6:44                   | 15          | 7:10     | 82       | 8:05        | 39.00           | 4:14:54           | 6:32     | 20       | 1:19:58  | 121     | 1:34:33  |
| última vuelta me | 3.25        | 20:32           | 6:19                   | 13          | 6:13     | 67       | 7:30        | 42.25           | 4:35:26           | 6:31     | 17       | 1:25:19  | 113     | 1:41:34  |