



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wiesner, Conny

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 830

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:35:25

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:11 | 6:12 | 3 | 3:10 | 9 | 4:41 | 3.25 | 20:11 | 6:12 | 3 | 3:10 | 9 | 4:41 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 3 | 1:30 | 10 | 3:43 | 6.50 | 39:44 | 6:06 | 3 | 4:40 | 9 | 8:22 |
| vuelta 3 | 3.25 | 20:51 | 6:24 | 3 | 2:47 | 11 | 4:50 | 9.75 | 1:00:35 | 6:12 | 3 | 7:27 | 10 | 13:12 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:41 | 6:21 | 3 | 2:30 | 12 | 4:12 | 13.00 | 1:21:16 | 6:15 | 3 | 9:57 | 11 | 17:24 |
| vuelta 5 | 3.25 | 21:22 | 6:34 | 3 | 2:59 | 15 | 5:14 | 16.25 | 1:42:38 | 6:18 | 3 | 12:56 | 12 | 22:38 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:32 | 6:37 | 3 | 2:29 | 15 | 5:10 | 19.50 | 2:04:10 | 6:22 | 3 | 15:25 | 12 | 27:32 |
| vuelta 7 | 3.25 | 21:21 | 6:34 | 3 | 2:02 | 12 | 5:02 | 22.75 | 2:25:31 | 6:23 | 3 | 17:27 | 12 | 32:17 |
| vuelta 8 | 3.25 | 21:22 | 6:34 | 3 | 1:41 | 10 | 4:51 | 26.00 | 2:46:53 | 6:25 | 3 | 18:48 | 12 | 37:08 |
| vuelta 9 | 3.25 | 21:52 | 6:43 | 3 | 1:40 | 12 | 5:48 | 29.25 | 3:08:45 | 6:27 | 3 | 20:16 | 11 | 42:56 |
| vuelta 10 | 3.25 | 21:37 | 6:39 | 3 | 0:55 | 9 | 5:10 | 32.50 | 3:30:22 | 6:28 | 3 | 21:11 | 11 | 48:06 |
| vuelta 11 | 3.25 | 22:38 | 6:57 | 2 | 2:12 | 12 | 5:52 | 35.75 | 3:53:00 | 6:31 | 3 | 23:23 | 10 | 53:58 |
| vuelta 12 | 3.25 | 21:55 | 6:44 | 2 | 0:49 | 9 | 5:14 | 39.00 | 4:14:55 | 6:32 | 3 | 24:12 | 10 | 59:12 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:30 | 6:18 | 1 | - | 6 | 4:23 | 42.25 | 4:35:25 | 6:31 | 3 | 23:31 | 10 | 1:03:35 |