



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Straatman, Daniel

Asociación: Rhede

Dorsal: 807

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:35:52

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 11 | 6:53 | 123 | 7:53 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 11 | 6:53 | 123 | 7:53 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 10 | 5:17 | 118 | 19:03 | 6.50 | 38:44 | 5:57 | 11 | 12:10 | 120 | 21:29 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:10 | 6:30 | 12 | 7:17 | 152 | 8:20 | 9.75 | 59:54 | 6:08 | 11 | 19:27 | 126 | 26:30 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:11 | 6:12 | 11 | 6:06 | 125 | 7:13 | 13.00 | 1:20:05 | 6:09 | 11 | 25:33 | 126 | 30:26 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:05 | 6:10 | 11 | 5:33 | 116 | 6:53 | 16.25 | 1:40:10 | 6:09 | 11 | 31:06 | 125 | 36:35 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:24 | 6:35 | 11 | 6:10 | 137 | 8:06 | 19.50 | 2:01:34 | 6:14 | 11 | 37:16 | 126 | 44:41 |
| vuelta 7 | 3.25 | 21:18 | 6:33 | 11 | 5:19 | 124 | 7:56 | 22.75 | 2:22:52 | 6:16 | 11 | 42:35 | 126 | 52:24 |
| vuelta 8 | 3.25 | 21:18 | 6:33 | 10 | 4:30 | 112 | 21:17 | 26.00 | 2:44:10 | 6:18 | 11 | 47:05 | 129 | 59:57 |
| vuelta 9 | 3.25 | 22:00 | 6:46 | 7 | 5:06 | 114 | 8:01 | 29.25 | 3:06:10 | 6:21 | 11 | 51:13 | 124 | 1:07:58 |
| vuelta 10 | 3.25 | 23:19 | 7:10 | 9 | 5:56 | 121 | 9:23 | 32.50 | 3:29:29 | 6:26 | 11 | 56:04 | 127 | 1:17:11 |
| vuelta 11 | 3.25 | 22:44 | 6:59 | 7 | 5:39 | 101 | 22:43 | 35.75 | 3:52:13 | 6:29 | 11 | 59:26 | 124 | 1:25:54 |
| vuelta 12 | 3.25 | 22:52 | 7:02 | 6 | 6:02 | 93 | 9:02 | 39.00 | 4:15:05 | 6:32 | 11 | 1:01:39 | 122 | 1:34:44 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:47 | 6:23 | 4 | 4:31 | 73 | 7:45 | 42.25 | 4:35:52 | 6:31 | 11 | 1:03:06 | 114 | 1:42:00 |