



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wolbrink, Tommy

Asociación: Rotterdam

Dorsal: 837

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:37:57

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 22(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:42	5:26	16	5:38	74	5:55	3.25	17:42	5:26	16	5:38	74	5:55
vuelta 2	3.25	16:39	5:07	13	3:56	54	16:38	6.50	34:21	5:17	13	9:34	59	17:06
vuelta 3	3.25	17:10	5:16	12	4:10	54	4:20	9.75	51:31	5:17	13	13:44	58	18:07
vuelta 4	3.25	17:56	5:31	13	4:50	64	4:58	13.00	1:09:27	5:20	13	18:34	59	19:48
vuelta 5	3.25	18:18	5:37	14	4:52	71	5:06	16.25	1:27:45	5:24	13	23:26	59	24:10
vuelta 6	3.25	20:02	6:09	19	6:25	106	6:44	19.50	1:47:47	5:31	14	29:51	69	30:54
vuelta 7	3.25	20:41	6:21	20	6:42	107	7:19	22.75	2:08:28	5:38	16	36:33	75	38:00
vuelta 8	3.25	22:21	6:52	25	22:20	130	22:20	26.00	2:30:49	5:48	18	44:25	87	46:36
vuelta 9	3.25	23:25	7:12	24	8:33	135	9:26	29.25	2:54:14	5:57	18	52:58	94	56:02
vuelta 10	3.25	26:17	8:05	25	10:33	153	12:21	32.50	3:20:31	6:10	18	1:03:05	101	1:08:13
vuelta 11	3.25	29:52	9:11	25	13:54	157	29:51	35.75	3:50:23	6:26	22	1:16:04	120	1:24:04
vuelta 12	3.25	24:17	7:28	23	7:58	117	10:27	39.00	4:14:40	6:31	22	1:23:37	120	1:34:19
última vuelta me	3.25	23:17	7:09	23	7:22	111	10:15	42.25	4:37:57	6:34	22	1:30:59	118	1:44:05