



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Freitag, Stefan**

Asociación: Klosterbergrunners Schäftersheim  
Dorsal: 637

recorrido: 42.25 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:38:22

velocidad: 9.05 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men | Men     |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:59           | 5:31                   | 16          | 6:04     | 90      | 6:12        | 3.25            | 17:59             | 5:31    | 16       | 6:04    | 90  | 6:12    |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:09           | 5:35                   | 16          | 5:38     | 93      | 18:08       | 6.50            | 36:08             | 5:33    | 16       | 11:42   | 91  | 18:53   |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:11           | 5:35                   | 14          | 5:17     | 82      | 5:21        | 9.75            | 54:19             | 5:34    | 15       | 16:59   | 88  | 20:55   |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:37           | 5:43                   | 14          | 5:19     | 82      | 5:39        | 13.00           | 1:12:56           | 5:36    | 14       | 22:18   | 83  | 23:17   |
| vuelta 5         | 3.25        | 19:06           | 5:52                   | 17          | 5:40     | 96      | 5:54        | 16.25           | 1:32:02           | 5:39    | 15       | 27:58   | 84  | 28:27   |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:46           | 6:04                   | 18          | 5:57     | 102     | 6:28        | 19.50           | 1:51:48           | 5:44    | 17       | 33:55   | 90  | 34:55   |
| vuelta 7         | 3.25        | 21:17           | 6:32                   | 17          | 7:23     | 122     | 7:55        | 22.75           | 2:13:05           | 5:50    | 17       | 41:18   | 95  | 42:37   |
| vuelta 8         | 3.25        | 21:54           | 6:44                   | 18          | 7:25     | 125     | 21:53       | 26.00           | 2:34:59           | 5:57    | 17       | 48:43   | 101 | 50:46   |
| vuelta 9         | 3.25        | 23:22           | 7:11                   | 17          | 8:39     | 133     | 9:23        | 29.25           | 2:58:21           | 6:05    | 17       | 57:18   | 103 | 1:00:09 |
| vuelta 10        | 3.25        | 25:02           | 7:42                   | 20          | 9:57     | 141     | 11:06       | 32.50           | 3:23:23           | 6:15    | 17       | 1:05:23 | 108 | 1:11:05 |
| vuelta 11        | 3.25        | 24:14           | 7:27                   | 19          | 24:13    | 121     | 24:13       | 35.75           | 3:47:37           | 6:22    | 18       | 1:10:56 | 112 | 1:21:18 |
| vuelta 12        | 3.25        | 25:16           | 7:46                   | 20          | 10:31    | 126     | 11:26       | 39.00           | 4:12:53           | 6:29    | 18       | 1:17:57 | 117 | 1:32:32 |
| última vuelta me | 3.25        | 25:29           | 7:50                   | 20          | 11:10    | 129     | 12:27       | 42.25           | 4:38:22           | 6:35    | 19       | 1:28:15 | 120 | 1:44:30 |