



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Herzhoff, Peter

Asociación: Jüchen

Dorsal: 667

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:39:01

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:53:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	17:14	5:18	2	1:25	57	3.25	17:14	5:18	2	1:25	57	5:27	
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	2	2:04	90	6.50	35:16	5:25	2	3:29	73	18:01	
vuelta 3	3.25	18:38	5:44	2	2:07	100	9.75	53:54	5:31	2	5:36	82	20:30	
vuelta 4	3.25	20:22	6:15	2	3:00	135	13.00	1:14:16	5:42	2	8:36	97	24:37	
vuelta 5	3.25	20:44	6:22	2	3:17	129	16.25	1:35:00	5:50	2	11:53	105	31:25	
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	2	3:03	124	19.50	1:55:47	5:56	2	14:56	108	38:54	
vuelta 7	3.25	21:42	6:40	2	3:19	133	22.75	2:17:29	6:02	2	18:15	111	47:01	
vuelta 8	3.25	22:19	6:51	2	4:13	129	26.00	2:39:48	6:08	2	22:28	111	55:35	
vuelta 9	3.25	24:30	7:32	2	5:29	146	29.25	3:04:18	6:18	2	27:57	118	1:06:06	
vuelta 10	3.25	24:30	7:32	2	5:24	134	32.50	3:28:48	6:25	2	33:21	123	1:16:30	
vuelta 11	3.25	24:37	7:34	2	5:24	126	35.75	3:53:25	6:31	2	38:45	128	1:27:06	
vuelta 12	3.25	23:39	7:16	2	4:20	109	39.00	4:17:04	6:35	2	43:05	125	1:36:43	
última vuelta me	3.25	21:57	6:45	2	2:49	93	42.25	4:39:01	6:36	2	45:54	122	1:45:09	