



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Diedrich, Mike

Asociación: Espresso mobile Cafebar

Dorsal: 621

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:39:36

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 29(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:32	6:19	34	7:42	137	8:45	3.25	20:32	6:19	34	7:42	137	8:45
vuelta 2	3.25	19:36	6:01	30	6:09	128	19:35	6.50	40:08	6:10	31	13:51	130	22:53
vuelta 3	3.25	20:08	6:11	34	6:21	135	7:18	9.75	1:00:16	6:10	33	20:12	135	26:52
vuelta 4	3.25	20:31	6:18	34	6:22	139	7:33	13.00	1:20:47	6:12	31	26:34	134	31:08
vuelta 5	3.25	20:57	6:26	31	6:42	132	7:45	16.25	1:41:44	6:15	32	33:16	134	38:09
vuelta 6	3.25	22:23	6:53	35	7:51	149	9:05	19.50	2:04:07	6:21	35	41:07	141	47:14
vuelta 7	3.25	22:16	6:51	34	7:28	139	8:54	22.75	2:26:23	6:26	35	48:35	143	55:55
vuelta 8	3.25	22:38	6:57	32	7:47	134	22:37	26.00	2:49:01	6:30	35	56:04	141	1:04:48
vuelta 9	3.25	22:45	7:00	30	7:06	121	8:46	29.25	3:11:46	6:33	34	1:03:10	138	1:13:34
vuelta 10	3.25	22:22	6:52	24	6:23	105	8:26	32.50	3:34:08	6:35	33	1:09:33	135	1:21:50
vuelta 11	3.25	22:33	6:56	21	6:20	97	22:32	35.75	3:56:41	6:37	33	1:15:25	134	1:30:22
vuelta 12	3.25	22:25	6:53	19	6:10	87	8:35	39.00	4:19:06	6:38	31	1:20:24	129	1:38:45
última vuelta me	3.25	20:30	6:18	18	4:17	66	7:28	42.25	4:39:36	6:37	29	1:23:26	123	1:45:44