



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schulz, Martin

Asociación: TC Fiko Rostock e.V.

Dorsal: 221

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:42

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:13 | 4:03 | 2 | 0:51 | 9 | 2:00 | 3.25 | 13:13 | 4:03 | 2 | 0:51 | 9 | 2:00 |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:41 | 4:12 | 2 | 0:23 | 7 | 13:40 | 6.50 | 26:54 | 4:08 | 2 | 1:14 | 7 | 9:33 |
| última vuelta me | 3.25 | 13:48 | 4:14 | 1 | - | 5 | 1:36 | 9.75 | 40:42 | 4:10 | 2 | 1:13 | 5 | 5:12 |