



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schulz, Martin

Asociación: TC Fiko Rostock e.V.

Dorsal: 221

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:42

velocidad: 14.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00
vuelta 2	3.25	13:41	4:12	2	0:23	7	13:40	6.50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33
última vuelta me	3.25	13:48	4:14	1	-	5	1:36	9.75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12