



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schwalbe, Dörte

Asociación: ESV Lok Zwickau

Dorsal: 793

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:40:21

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición categoría | posición Women | posición Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:13 | 6:31 | 6 | 5:43 | 15 | 5:43 | 3.25 | 21:13 | 6:31 | 6 | 5:43 | 15 | 5:43 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:28 | 6:36 | 6 | 5:31 | 16 | 5:38 | 6.50 | 42:41 | 6:33 | 6 | 11:14 | 16 | 11:19 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:15 | 6:32 | 6 | 4:56 | 15 | 5:14 | 9.75 | 1:03:56 | 6:33 | 6 | 16:06 | 15 | 16:33 |
| vuelta 4 | 3.25 | 21:36 | 6:38 | 6 | 5:06 | 15 | 5:07 | 13.00 | 1:25:32 | 6:34 | 6 | 21:12 | 15 | 21:40 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:54 | 6:25 | 5 | 4:41 | 12 | 4:46 | 16.25 | 1:46:26 | 6:32 | 6 | 25:53 | 15 | 26:26 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:33 | 6:37 | 6 | 5:11 | 16 | 5:11 | 19.50 | 2:07:59 | 6:33 | 6 | 31:04 | 15 | 31:21 |
| vuelta 7 | 3.25 | 21:15 | 6:32 | 5 | 4:56 | 11 | 4:56 | 22.75 | 2:29:14 | 6:33 | 6 | 36:00 | 14 | 36:00 |
| vuelta 8 | 3.25 | 23:03 | 7:05 | 6 | 6:32 | 16 | 6:32 | 26.00 | 2:52:17 | 6:37 | 6 | 42:32 | 16 | 42:32 |
| vuelta 9 | 3.25 | 21:14 | 6:31 | 4 | 5:10 | 10 | 5:10 | 29.25 | 3:13:31 | 6:36 | 6 | 47:42 | 15 | 47:42 |
| vuelta 10 | 3.25 | 22:03 | 6:47 | 4 | 5:36 | 11 | 5:36 | 32.50 | 3:35:34 | 6:37 | 6 | 53:18 | 14 | 53:18 |
| vuelta 11 | 3.25 | 21:27 | 6:35 | 4 | 4:41 | 8 | 4:41 | 35.75 | 3:57:01 | 6:37 | 6 | 57:59 | 13 | 57:59 |
| vuelta 12 | 3.25 | 21:37 | 6:39 | 4 | 4:56 | 8 | 4:56 | 39.00 | 4:18:38 | 6:37 | 4 | 1:02:55 | 11 | 1:02:55 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:43 | 6:40 | 4 | 5:36 | 9 | 5:36 | 42.25 | 4:40:21 | 6:38 | 4 | 1:08:31 | 11 | 1:08:31 |