



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Poulsen, Charlotte

Asociación: Klub 100 Marathon Danmark

Dorsal: 755

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:41:50

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:01:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:49	6:24	2	3:16	11	5:19	3.25	20:49	6:24	2	3:16	11	5:19
vuelta 2	3.25	20:37	6:20	2	2:42	14	4:47	6.50	41:26	6:22	2	5:58	13	10:04
vuelta 3	3.25	20:52	6:25	2	2:54	12	4:51	9.75	1:02:18	6:23	2	8:52	13	14:55
vuelta 4	3.25	22:09	6:48	2	3:57	17	5:40	13.00	1:24:27	6:29	2	12:49	14	20:35
vuelta 5	3.25	21:21	6:34	2	1:19	14	5:13	16.25	1:45:48	6:30	2	14:08	14	25:48
vuelta 6	3.25	21:20	6:33	2	2:52	14	4:58	19.50	2:07:08	6:31	2	17:00	14	30:30
vuelta 7	3.25	22:26	6:54	2	4:08	17	6:07	22.75	2:29:34	6:34	2	21:08	15	36:20
vuelta 8	3.25	21:53	6:44	2	3:29	14	5:22	26.00	2:51:27	6:35	2	24:37	15	41:42
vuelta 9	3.25	21:50	6:43	2	2:29	11	5:46	29.25	3:13:17	6:36	2	27:06	14	47:28
vuelta 10	3.25	22:26	6:54	2	4:22	13	5:59	32.50	3:35:43	6:38	2	31:28	15	53:27
vuelta 11	3.25	22:06	6:48	2	2:57	10	5:20	35.75	3:57:49	6:39	2	34:25	14	58:47
vuelta 12	3.25	22:17	6:51	2	3:02	10	5:36	39.00	4:20:06	6:40	2	37:27	13	1:04:23
última vuelta me	3.25	21:44	6:41	2	3:10	10	5:37	42.25	4:41:50	6:40	2	40:37	12	1:10:00