



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Busse, Stev

Asociación: Laufclub Anhalt in Oranienbaum
Dorsal: 615

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:44:42

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:39	6:39	25	9:35	154	9:52	3.25	21:39	6:39	25	9:35	154	9:52
vuelta 2	3.25	20:56	6:26	25	8:13	152	20:55	6.50	42:35	6:33	25	17:48	154	25:20
vuelta 3	3.25	22:24	6:53	25	9:24	157	9:34	9.75	1:04:59	6:39	25	27:12	156	31:35
vuelta 4	3.25	20:40	6:21	24	7:34	141	7:42	13.00	1:25:39	6:35	25	34:46	154	36:00
vuelta 5	3.25	21:20	6:33	23	7:54	142	8:08	16.25	1:46:59	6:35	25	42:40	153	43:24
vuelta 6	3.25	21:12	6:31	24	7:35	133	7:54	19.50	2:08:11	6:34	25	50:15	153	51:18
vuelta 7	3.25	21:30	6:36	24	7:31	131	8:08	22.75	2:29:41	6:34	24	57:46	147	59:13
vuelta 8	3.25	21:41	6:40	22	21:40	120	21:40	26.00	2:51:22	6:35	24	1:04:58	145	1:07:09
vuelta 9	3.25	24:25	7:30	25	9:33	145	10:26	29.25	3:15:47	6:41	25	1:14:31	146	1:17:35
vuelta 10	3.25	22:17	6:51	20	6:33	101	8:21	32.50	3:38:04	6:42	25	1:20:38	143	1:25:46
vuelta 11	3.25	22:05	6:47	16	6:07	86	22:04	35.75	4:00:09	6:43	25	1:25:50	138	1:33:50
vuelta 12	3.25	22:20	6:52	17	6:01	85	8:30	39.00	4:22:29	6:43	23	1:31:26	134	1:42:08
última vuelta me	3.25	22:13	6:50	20	6:18	97	9:11	42.25	4:44:42	6:44	24	1:37:44	130	1:50:50