



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Raitchel, Gerhard

Asociación: United Runners of Pfalz / LT WaB

Dorsal: 760

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:53:57

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 27(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	21:51	6:43	29	8:06	156	10:04	3.25	21:51	6:43	29	8:06	156	10:04
vuelta 2	3.25	19:46	6:04	26	5:42	137	19:45	6.50	41:37	6:24	27	13:48	147	24:22
vuelta 3	3.25	20:24	6:16	26	5:55	140	7:34	9.75	1:02:01	6:21	26	19:43	147	28:37
vuelta 4	3.25	20:10	6:12	22	5:19	124	7:12	13.00	1:22:11	6:19	26	25:02	143	32:32
vuelta 5	3.25	20:31	6:18	24	5:05	123	7:19	16.25	1:42:42	6:19	26	30:07	141	39:07
vuelta 6	3.25	20:58	6:27	25	4:48	130	7:40	19.50	2:03:40	6:20	25	34:55	139	46:47
vuelta 7	3.25	22:23	6:53	26	5:59	142	9:01	22.75	2:26:03	6:25	26	40:54	140	55:35
vuelta 8	3.25	22:41	6:58	27	5:44	136	22:40	26.00	2:48:44	6:29	26	46:10	138	1:04:31
vuelta 9	3.25	23:01	7:04	26	5:58	128	9:02	29.25	3:11:45	6:33	26	51:15	137	1:13:33
vuelta 10	3.25	23:37	7:15	25	6:28	125	9:41	32.50	3:35:22	6:37	26	55:23	136	1:23:04
vuelta 11	3.25	25:05	7:43	27	7:39	134	25:04	35.75	4:00:27	6:43	27	59:52	139	1:34:08
vuelta 12	3.25	27:18	8:24	27	10:05	145	13:28	39.00	4:27:45	6:51	27	1:06:12	141	1:47:24
última vuelta me	3.25	26:12	8:03	25	8:57	133	13:10	42.25	4:53:57	6:57	27	1:14:49	141	2:00:05