



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Panzer, Alexandra

Asociación: DJK SC Vorra

Dorsal: 176

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:32

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	17:13	5:17	1	-	15	4:16	3.25	17:13	5:17	1	-	15	4:16
vuelta 2	3.25	17:50	5:29	2	0:03	15	17:49	6.50	35:03	5:23	1	-	14	18:05
última vuelta me	3.25	17:29	5:22	1	-	10	3:23	9.75	52:32	5:23	1	-	12	11:35