



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Groenhoej, Klaus

Asociación: Denmark

Dorsal: 648

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:53:25

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 34(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 29 | 6:42 | 116 | 7:45 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 29 | 6:42 | 116 | 7:45 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 37 | 7:13 | 149 | 20:39 | 6.50 | 40:12 | 6:11 | 33 | 13:55 | 134 | 22:57 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:59 | 6:08 | 33 | 6:12 | 131 | 7:09 | 9.75 | 1:00:11 | 6:10 | 32 | 20:07 | 131 | 26:47 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 32 | 6:10 | 132 | 7:21 | 13.00 | 1:20:30 | 6:11 | 30 | 26:17 | 130 | 30:51 |
| vuelta 5 | 3.25 | 21:12 | 6:31 | 35 | 6:57 | 138 | 8:00 | 16.25 | 1:41:42 | 6:15 | 31 | 33:14 | 132 | 38:07 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:15 | 6:13 | 28 | 5:43 | 115 | 6:57 | 19.50 | 2:01:57 | 6:15 | 30 | 38:57 | 128 | 45:04 |
| vuelta 7 | 3.25 | 20:55 | 6:26 | 27 | 6:07 | 115 | 7:33 | 22.75 | 2:22:52 | 6:16 | 30 | 45:04 | 126 | 52:24 |
| vuelta 8 | 3.25 | 20:44 | 6:22 | 25 | 5:53 | 96 | 20:43 | 26.00 | 2:43:36 | 6:17 | 29 | 50:39 | 125 | 59:23 |
| vuelta 9 | 3.25 | 22:53 | 7:02 | 31 | 7:14 | 124 | 8:54 | 29.25 | 3:06:29 | 6:22 | 30 | 57:53 | 126 | 1:08:17 |
| vuelta 10 | 3.25 | 24:20 | 7:29 | 34 | 8:21 | 131 | 10:24 | 32.50 | 3:30:49 | 6:29 | 32 | 1:06:14 | 131 | 1:18:31 |
| vuelta 11 | 3.25 | 24:56 | 7:40 | 32 | 8:43 | 131 | 24:55 | 35.75 | 3:55:45 | 6:35 | 32 | 1:14:29 | 132 | 1:29:26 |
| vuelta 12 | 3.25 | 28:27 | 8:45 | 38 | 12:12 | 153 | 14:37 | 39.00 | 4:24:12 | 6:46 | 33 | 1:25:30 | 136 | 1:43:51 |
| última vuelta me | 3.25 | 29:13 | 8:59 | 35 | 13:00 | 145 | 16:11 | 42.25 | 4:53:25 | 6:56 | 34 | 1:37:15 | 139 | 1:59:33 |