



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Tschorn, Nils

Asociación: Woolworth Nürnberg

Dorsal: 817

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:03

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 25(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:52	6:25	25	6:42	157	8:54	3.25	20:52	6:25	25	6:42	157	8:54
vuelta 2	3.25	22:56	7:03	29	8:20	170	10:21	6.50	43:48	6:44	29	15:02	169	19:15
vuelta 3	3.25	24:01	7:23	29	9:04	173	11:17	9.75	1:07:49	6:57	28	24:06	170	30:04
vuelta 4	3.25	23:38	7:16	25	8:20	160	10:25	13.00	1:31:27	7:02	28	32:26	169	40:16
vuelta 5	3.25	24:58	7:40	25	9:30	162	11:42	16.25	1:56:25	7:09	28	41:56	168	51:28
vuelta 6	3.25	24:29	7:31	25	9:11	155	11:08	19.50	2:20:54	7:13	27	51:07	165	1:02:12
última vuelta me	3.25	25:09	7:44	24	9:42	148	12:21	22.75	2:46:03	7:17	25	1:00:49	161	1:14:20