



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Friedemann, Angelika

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 638

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 5:11:17

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:02	7:05	1	-	22	7:32	3.25	23:02	7:05	1	-	22	7:32
vuelta 2	3.25	23:00	7:04	1	-	22	7:10	6.50	46:02	7:04	1	-	22	14:40
vuelta 3	3.25	22:34	6:56	1	-	18	6:33	9.75	1:08:36	7:02	1	-	22	21:13
vuelta 4	3.25	23:11	7:08	1	-	18	6:42	13.00	1:31:47	7:03	1	-	20	27:55
vuelta 5	3.25	23:46	7:18	1	-	19	7:38	16.25	1:55:33	7:06	1	-	20	35:33
vuelta 6	3.25	24:10	7:26	1	-	20	7:48	19.50	2:19:43	7:09	1	-	20	43:05
vuelta 7	3.25	24:34	7:33	1	-	22	8:15	22.75	2:44:17	7:13	1	-	21	51:03
vuelta 8	3.25	23:37	7:15	1	-	17	7:06	26.00	3:07:54	7:13	1	-	19	58:09
vuelta 9	3.25	23:27	7:12	1	-	15	7:23	29.25	3:31:21	7:13	1	-	18	1:05:32
vuelta 10	3.25	24:33	7:33	1	-	17	8:06	32.50	3:55:54	7:15	1	-	18	1:13:38
vuelta 11	3.25	26:16	8:04	1	-	19	9:30	35.75	4:22:10	7:20	1	-	17	1:23:08
vuelta 12	3.25	24:04	7:24	1	-	13	7:23	39.00	4:46:14	7:20	1	-	17	1:30:31
última vuelta me	3.25	25:03	7:42	1	-	16	8:56	42.25	5:11:17	7:22	1	-	17	1:39:27