



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Brause, Peter

Asociación: Ne Wurst geht immer

Dorsal: 614

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 5:13:50

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 185)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:52

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	21:01	6:28	11	9:14	150	9:14	3.25	21:01	6:28	11	9:14	150	9:14	
vuelta 2	3.25	20:47	6:23	12	20:46	151	20:46	6.50	41:48	6:25	11	24:33	151	24:33	
vuelta 3	3.25	22:08	6:48	12	9:18	155	9:18	9.75	1:03:56	6:33	12	30:32	154	30:32	
vuelta 4	3.25	21:01	6:28	12	8:03	146	8:03	13.00	1:24:57	6:32	12	35:18	153	35:18	
vuelta 5	3.25	22:05	6:47	12	8:53	152	8:53	16.25	1:47:02	6:35	12	43:27	154	43:27	
vuelta 6	3.25	22:58	7:03	12	9:40	153	9:40	19.50	2:10:00	6:40	12	53:07	154	53:07	
vuelta 7	3.25	23:17	7:09	11	9:55	149	9:55	22.75	2:33:17	6:44	12	1:02:49	153	1:02:49	
vuelta 8	3.25	25:51	7:57	12	12:08	156	25:50	26.00	2:59:08	6:53	12	1:14:55	153	1:14:55	
vuelta 9	3.25	25:15	7:46	12	11:16	149	11:16	29.25	3:24:23	6:59	12	1:26:11	153	1:26:11	
vuelta 10	3.25	27:19	8:24	12	13:23	156	13:23	32.50	3:51:42	7:07	12	1:39:24	153	1:39:24	
vuelta 11	3.25	29:16	9:00	12	15:16	155	29:15	35.75	4:20:58	7:17	12	1:54:39	153	1:54:39	
vuelta 12	3.25	24:21	7:29	10	10:31	120	10:31	39.00	4:45:19	7:18	12	2:04:58	153	2:04:58	
última vuelta me	3.25	28:31	8:46	11	15:29	143	15:29	42.25	5:13:50	7:25	12	2:19:58	153	2:19:58	