



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Rockmann, Lana

Asociación: Ne Wurst geht immer

Dorsal: 769

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:23:08

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:00	6:27	5	5:30	14	5:30	3.25	21:00	6:27	5	5:30	14	5:30
vuelta 2	3.25	22:38	6:57	7	6:41	21	6:48	6.50	43:38	6:42	7	12:11	17	12:16
vuelta 3	3.25	24:43	7:36	7	8:24	23	8:42	9.75	1:08:21	7:00	7	20:31	20	20:58
vuelta 4	3.25	26:12	8:03	7	9:42	23	9:43	13.00	1:34:33	7:16	7	30:13	21	30:41
vuelta 5	3.25	24:21	7:29	7	8:08	22	8:13	16.25	1:58:54	7:19	7	38:21	21	38:54
vuelta 6	3.25	24:47	7:37	7	8:25	23	8:25	19.50	2:23:41	7:22	7	46:46	22	47:03
vuelta 7	3.25	24:06	7:24	7	7:47	19	7:47	22.75	2:47:47	7:22	7	54:33	22	54:33
vuelta 8	3.25	24:48	7:37	7	8:17	20	8:17	26.00	3:12:35	7:24	7	1:02:50	22	1:02:50
vuelta 9	3.25	27:14	8:22	7	11:10	22	11:10	29.25	3:39:49	7:30	7	1:14:00	22	1:14:00
vuelta 10	3.25	25:21	7:48	7	8:54	18	8:54	32.50	4:05:10	7:32	7	1:22:54	22	1:22:54
vuelta 11	3.25	26:30	8:09	7	9:44	20	9:44	35.75	4:31:40	7:35	7	1:32:38	21	1:32:38
vuelta 12	3.25	26:06	8:01	7	9:25	21	9:25	39.00	4:57:46	7:38	7	1:42:03	21	1:42:03
última vuelta me	3.25	25:22	7:48	6	9:15	17	9:15	42.25	5:23:08	7:38	7	1:51:18	20	1:51:18