



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: Bad Freienwalde

Dorsal: 624

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:24:26

velocidad: 7.77 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 185)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:50

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:01:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:14	6:50	3	4:41	19	6:44	3.25	22:14	6:50	3	4:41	19	6:44
vuelta 2	3.25	22:32	6:56	4	4:37	19	6:42	6.50	44:46	6:53	4	9:18	20	13:24
vuelta 3	3.25	22:58	7:03	4	5:00	20	6:57	9.75	1:07:44	6:56	4	14:18	19	20:21
vuelta 4	3.25	23:18	7:10	3	5:06	19	6:49	13.00	1:31:02	7:00	4	19:24	19	27:10
vuelta 5	3.25	23:55	7:21	4	3:53	20	7:47	16.25	1:54:57	7:04	4	23:17	19	34:57
vuelta 6	3.25	24:17	7:28	4	5:49	21	7:55	19.50	2:19:14	7:08	4	29:06	19	42:36
vuelta 7	3.25	24:50	7:38	4	6:32	23	8:31	22.75	2:44:04	7:12	4	35:38	20	50:50
vuelta 8	3.25	26:26	8:07	4	8:02	23	9:55	26.00	3:10:30	7:19	4	43:40	21	1:00:45
vuelta 9	3.25	27:05	8:19	4	7:44	21	11:01	29.25	3:37:35	7:26	4	51:24	21	1:11:46
vuelta 10	3.25	27:09	8:21	4	9:05	23	10:42	32.50	4:04:44	7:31	4	1:00:29	21	1:22:28
vuelta 11	3.25	28:15	8:41	4	9:06	22	11:29	35.75	4:32:59	7:38	4	1:09:35	23	1:33:57
vuelta 12	3.25	27:51	8:34	4	8:36	22	11:10	39.00	5:00:50	7:42	4	1:18:11	23	1:45:07
última vuelta me	3.25	23:36	7:15	3	5:02	13	7:29	42.25	5:24:26	7:40	4	1:23:13	22	1:52:36