



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Güntzel, Christoph

Asociación: Lok Themar

Dorsal: 72

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:46

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:32	5:05	4	3:43	47	5:19	3.25	16:32	5:05	4	3:43	47	5:19
vuelta 2	3.25	17:58	5:31	5	3:48	58	17:57	6.50	34:30	5:18	5	7:20	51	17:09
última vuelta me	3.25	18:16	5:37	7	4:32	59	6:04	9.75	52:46	5:24	5	10:27	55	17:16