



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Müller, Matthias

Asociación: Freizeitsport SV Barwedel

Dorsal: 164

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:58

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:37	5:25	9	4:35	67	6:24	3.25	17:37	5:25	9	4:35	67	6:24
vuelta 2	3.25	17:33	5:24	4	3:33	49	17:32	6.50	35:10	5:24	6	8:08	57	17:49
última vuelta me	3.25	17:48	5:28	6	3:37	52	5:36	9.75	52:58	5:25	6	11:45	56	17:28