



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gaber, Andreas

Asociación: Cottbus

Dorsal: 55

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:04

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	16:50	5:10	5	3:48	49	3.25	16:50	5:10	5	3:48	49	5:37	
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	8	4:08	62	6.50	34:58	5:22	5	7:56	55	17:37	
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	8	3:55	57	9.75	53:04	5:26	7	11:51	57	17:34	