



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Puhlmann, Rabea

Asociación: skylinerunner

Dorsal: 185

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:11

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	2	1:38	13	17:37	6.50	36:24	5:35	3	3:58	20	19:26
última vuelta me	3.25	16:47	5:09	2	0:38	7	2:41	9.75	53:11	5:27	2	4:36	15	12:14