



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Koch, Jennifer

Asociación: Herzberg

Dorsal: 117

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:36

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51
vuelta 2	3.25	17:17	5:19	2	1:52	9	17:16	6.50	33:05	5:05	2	3:43	8	16:07
última vuelta me	3.25	17:31	5:23	3	1:30	12	3:25	9.75	50:36	5:11	2	5:13	7	9:39