



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Goldbach, Martin**

Asociación: Neuhof

Dorsal: 63

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:54

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47	
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	6	3:57	57	6.50	35:57	5:31	9	8:55	66	18:36	
última vuelta me	3.25	17:57	5:31	7	3:46	54	9.75	53:54	5:31	8	12:41	61	18:24	