



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Goldbach, Martin

Asociación: Neuhof

Dorsal: 63

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:54

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	6	3:57	57	17:56	6.50	35:57	5:31	9	8:55	66	18:36
última vuelta me	3.25	17:57	5:31	7	3:46	54	5:45	9.75	53:54	5:31	8	12:41	61	18:24