



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sohr, Alexander

Asociación: Schönwalde-Glien

Dorsal: 231

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:15

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	7	4:37	56	17:54	6.50	36:23	5:35	9	10:43	71	19:02
última vuelta me	3.25	17:52	5:29	7	4:04	53	5:40	9.75	54:15	5:33	7	14:46	63	18:45