



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Zülch, Benjamin**

Asociación: ESV Ronshausen

Dorsal: 260

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:11

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21	3.25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21
vuelta 2	3.25	18:19	5:38	7	4:09	65	18:18	6.50	35:53	5:31	6	8:43	63	18:32
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	8	4:34	61	6:06	9.75	54:11	5:33	6	11:52	62	18:41