



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Slama, Dieter

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 228

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:35

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10	3.25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	4	3:48	67	18:32	6.50	35:56	5:31	4	7:22	65	18:35
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	4	3:57	65	6:27	9.75	54:35	5:35	4	11:19	66	19:05