



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

Schilling, Nicole

Asociación: LC MARATHON ROTENBURG

Dorsal: 205

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:21

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	17:53	5:30	3	0:40	20	4:56	3.25	17:53	5:30	3	0:40	20	4:56
vuelta 2	3.25	18:18	5:37	3	0:31	21	18:17	6.50	36:11	5:33	4	1:08	19	19:13
última vuelta me	3.25	18:10	5:35	3	0:41	21	4:04	9.75	54:21	5:34	3	1:49	19	13:24