



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Illes, Eva

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 97

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:07	5:34	3	5:10	21	5:10	3.25	18:07	5:34	3	5:10	21	5:10
vuelta 2	3.25	18:19	5:38	3	4:25	22	18:18	6.50	36:26	5:36	3	9:35	22	19:28
última vuelta me	3.25	17:59	5:31	2	3:53	19	3:53	9.75	54:25	5:34	3	13:28	20	13:28