



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kraus, Christian

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 123

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:33

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39	3.25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39
vuelta 2	3.25	14:11	4:21	2	2:06	10	14:10	6.50	27:03	4:09	2	3:45	9	9:42
última vuelta me	3.25	14:30	4:27	2	2:18	8	2:18	9.75	41:33	4:15	2	6:03	7	6:03