



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Spohn, Matthias

Asociación: Glauchau

Dorsal: 234

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:42

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:29	5:22	16	6:13	62	6:16	3.25	17:29	5:22	16	6:13	62	6:16
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	17	18:42	69	18:42	6.50	36:12	5:34	17	18:51	69	18:51
última vuelta me	3.25	19:30	6:00	16	7:07	75	7:18	9.75	55:42	5:42	17	19:49	70	20:12