



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Klowersa, Susanne

Asociación: Bippen

Dorsal: 112

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:34

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:20 | 5:56 | 9 | 5:23 | 45 | 6:23 | 3.25 | 19:20 | 5:56 | 9 | 5:23 | 45 | 6:23 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 5 | 2:48 | 20 | 18:12 | 6.50 | 37:33 | 5:46 | 5 | 8:11 | 26 | 20:35 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 5 | 2:00 | 20 | 3:55 | 9.75 | 55:34 | 5:41 | 5 | 10:11 | 24 | 14:37 |