



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hiller, Alexander

Asociación: Laufgruppe Sonnenschein

Dorsal: 91

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:04

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:42	5:45	11	5:40	81	7:29	3.25	18:42	5:45	11	5:40	81	7:29
vuelta 2	3.25	18:47	5:46	9	4:47	70	18:46	6.50	37:29	5:46	10	10:27	76	20:08
última vuelta me	3.25	18:35	5:43	9	4:24	64	6:23	9.75	56:04	5:45	10	14:51	71	20:34