



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

evaluación detallada

Ruppel, Michael

tiempo total: 2:11:54

Asociación: Feuerwehr Lardenbach-Klein Eichen

Dorsal: 54

recorrido: 50.50 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:33

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Senioren 1 MK40

mejor tiempo en la categoría: 2:04:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men						Men	Men		
Lauf	10.00	48:12	4:49	4	4:03	31	14:29	10.00	48:12	4:49	5	4:03	51	14:29
Rad	38.00	1:10:38	1:51	3	1:56	29	13:28	48.00	1:58:50	2:28	5	5:42	50	27:57
Lauf	2.50	13:04	5:13	4	1:41	24	4:24	50.50	2:11:54	2:36	3	7:01	29	32:21