



42. Alteburglauf
 Arnstadt / 10.09.2021

evaluación detallada

Hengelhaupt, Thorsten

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen
 Dorsal: 434

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:26

velocidad: 10.09 km/h
 rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 11)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:48

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wendestelle	10.40	58:09	5:35	2	8:05	7	11:37	10.40	58:09	5:35	2	8:05	7	11:37
Alteburg-Turm	10.70	1:07:17	6:17	2	13:12	6	20:01	21.10	2:05:26	5:56	2	21:17	5	31:38