



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## evaluación detallada

**Bogen, Norman**

Asociación: Lauffreß Alteburg  
Dorsal: 10

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:53

velocidad: 9.11 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 53:04