



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## evaluación detallada

**Böse, Ralf**

Asociación: Rennsteiglauf e.V.  
Dorsal: 12

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:13:23

velocidad: 8.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:23