



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

Asociación: ZahnPAHN.de
Dorsal: 438

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:22

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 11)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 2)
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Wendestelle	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17
Alteburg-Turm	10.70	1:09:57	6:32	1	-	2	8:01	21.10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18