



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

Asociación: ZahnPAHN.de
Dorsal: 438

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:22

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 11)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 2)
mejor tiempo del recorrido: 2:00:04

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		stage score				Total score							
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso				
	km	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	
Wendestelle	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17
Alteburg-Turm	10.70	1:09:57	6:32	1	-	2	8:01	21.10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18