



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

evaluación detallada

Günsch, Lars

Asociación: Laufftreff Alteburg
Dorsal: 432

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:09

velocidad: 12.16 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 11)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:48

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21
Alteburg-Turm	10.70	51:16	4:47	1	-	2	4:00	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21