



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

evaluación detallada

Röder, Stefan

Asociación: RSV Adler Arnstadt e.V.
Dorsal: 440

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:09

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 11)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:48

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Wendestelle	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32	10.40	50:04	4:48	1	-	2	3:32
Alteburg-Turm	10.70	54:05	5:03	1	-	3	6:49	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21