



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## evaluación detallada

Föt, Sören

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 17

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:30

velocidad: 12.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 46:30