



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

## evaluación detallada

**Herrmann, Maik**

Asociación: Lauffreife Arnstadt Alteburg  
Dorsal: 20

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:31

velocidad: 12.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:31